

SPAR



EUROSPAR



# Krone- MARKED

SPAR RIKS / UKE 3 / 2025

10<sup>00</sup>



**Kystens fiskegrateng**  
Findus, 390 g 51,28/kg Førpris: 34,90

20<sup>00</sup>



**IsKaffe**  
TINE, et utvalg, 0,33 l  
30,30/liter Førpris: 22,90



**Brokkoli**  
pr. stk.

10<sup>00</sup>



**Falukorv/kalkunkorv**  
Gilde/PRIOR, 400–450 g 66,67–75,00/kg Førpris: 59,90–61,90

30<sup>00</sup>



30<sup>00</sup>

**La Molisana pasta**  
Caserecce molisane/Fusilli corti bucati,  
500 g 60,00/kg Førpris: 34,90–35,90



10<sup>00</sup>

**Potetmos**  
HOFF, gressløk & melk, 100 g  
100,00/kg Førpris: 17,50



10<sup>00</sup>

**Melange**  
250 g 40,00/kg Førpris: 17,90



**Klassisk spekesild**  
Lofoten, 250 g 120,00/kg Førpris: 35,90

30<sup>00</sup>



**Gulost & cheddar**  
Synnøve, revet, 170 g 176,47/kg  
Førpris: 35,90

30<sup>00</sup>



**Pannekaker 6-pk.**  
Eldorado, stekte, 405 g  
74,07/kg Førpris: 35,50



**Fiskekaker 65%**  
Fiskemannen, 500 g 60,00/kg Førpris: 44,90

30<sup>00</sup>



**Nudler**  
Mr. Lee, kylling-/kjøttsmak,  
85 g 117,65/kg Førpris: 14,90

10<sup>00</sup>



**Raps-/solsikkeolje**  
Eldorado, 1 l Førpris: 43,90–46,90

30<sup>00</sup>



**TORO Rett i koppen**  
et stort utvalg, 20–28 g Førpris: 12,90–16,50

10<sup>00</sup>



**Sprø maiskorn 3-pk.**  
Eldorado, 594 g 50,51/kg Førpris: 37,90

30<sup>00</sup>

EN MENGDE VARER TIL 10 OG 20 KR



**Tomater**

Eldorado, et utvalg, 390 g 25,64/kg Førpris: 15,90–18,90

10<sup>00</sup>



**Kikerter/kidneybønner**

Vilje, økologisk, 380 g 26,32/kg Førpris: 13,90–17,50

10<sup>00</sup>



**Blomkål, gulrøtter og erter**

Eldorado, 500 g 40,00/kg Førpris: 26,90

20<sup>00</sup>



**Eldorado saus**

et utvalg, 130 ml 76,92/liter Førpris: 16,90–18,50

10<sup>00</sup>



**Hvitløksbaguetter**

Eldorado, 350 g 57,14/kg Førpris: 29,90

20<sup>00</sup>



**Snack Pot**

Knorr, et utvalg, 51–63 g 317,46–392,16/kg Førpris: 29,90

20<sup>00</sup>



**Pitabrød**

Eldorado, halvsteke, 400 g 50,00/kg Førpris: 25,90

20<sup>00</sup>



**Paideig**

Eldorado, 250 g 80,00/kg Førpris: 25,90

20<sup>00</sup>



**Appetina**

Arla, hvitløk & oliven, 100 g 200,00/kg Førpris: 26,90

20<sup>00</sup>



**Oksekarbonader**

nystekte, pr. stk. Førpris: 25,90

20<sup>00</sup>

Fra vårt varmeskap

**Lunskaker**

nystekte, pr. stk. Førpris: 27,90

Alltid varm MAT



20<sup>00</sup>

**Postei**  
Gilde/Stabburet/PRIOR, et utvalg,  
100–190 g 105,26–200,00/kg  
Førpris: 26,90–34,90



**Majones**  
Hellmann's, 125 ml  
80,00/liter Førpris: 29,90

10<sup>00</sup>



**Kaviarmix**  
Mills, mild, 175 g 114,29/kg Førpris: 33,50

20<sup>00</sup>

30<sup>00</sup>



**Bacon**  
Finsbråten, original, 120 g  
250,00/kg Førpris: 41,90



**Røkt laks**  
Fiskemannen, skivet, 100 g  
300,00/kg Førpris: 43,90

30<sup>00</sup>



**Skinkeost**  
Kavli, 60 g 166,67/kg  
Førpris: 16,90

10<sup>00</sup>



**Familiens salami**  
Gilde, 80 g 250,00/kg  
Førpris: 24,90

20<sup>00</sup>



**Tomatsild**  
Fiskemannen, 365 g  
82,19/kg Førpris: 42,90

30<sup>00</sup>



**Servalat**  
Folkets, mager, 80 g  
125,00/kg Førpris: 15,90

10<sup>00</sup>



**Peppermakrell**  
Fiskemannen, varmrøkt, 100 g  
200,00/kg Førpris: 23,90

20<sup>00</sup>



**Smøreblid**  
Gryr, 250 g 120,00/kg Førpris: 35,90

30<sup>00</sup>



**Soft Flora**  
original/lett, 230–235 g  
42,55–43,48/kg Førpris: 17,90–18,90

10<sup>00</sup>



**Mozzarella ostestenger**  
Synnøve, 100 g 300,00/kg  
Førpris: 34,90

30<sup>00</sup>



**Gulost lett 16%**  
Synnøve, 150 g 133,33/kg  
Førpris: 30,90

20<sup>00</sup>



**Smøreost**  
Synnøve, skinke/bacon,  
120 g 166,67/kg Førpris: 27,90–28,90

20<sup>00</sup>



20<sup>00</sup>

**Norsk Fjellbrød**  
Bakehuset, 750 g 26,67/kg  
Førpris: 33,90



20<sup>00</sup>

**Brix 6-pk.**  
Bakehuset, valmue/korn, 410–420 g  
47,62–48,78/kg Førpris: 36,90–39,90



10<sup>00</sup>

**Ostebaguette**  
Bakehuset, 130 g  
76,92/kg Førpris: 21,90



30<sup>00</sup>

**Pistasj-/  
cashewnøtter**  
Eldorado, salte m. skall/  
u. salt, 150–240 g  
125,00–200,00/kg Førpris: 49,90



20<sup>00</sup>

**Kremgo**  
TINE, naturell, 200 g  
100,00/kg Førpris: 29,90



20<sup>00</sup>

**Whipped  
Cream Cheese**  
Castello, hvitløk, 125 g  
160,00/kg Førpris: 24,90



30<sup>00</sup>

**YT protein-  
yoghurt**  
TINE, vanilje, 430 g  
69,77/kg Førpris: 34,90



10<sup>00</sup>

**Rislunsj**  
TINE, et utvalg, 150 g  
66,67/kg Førpris: 13,50–13,90



20<sup>00</sup>

**Double 0%**  
Yoplait, ekte vanilje, 4x125 g  
40,00/kg Førpris: 23,90



20<sup>00</sup>

**Proteinpudding**  
Arla, sjokolade, 200 g  
100,00/kg Førpris: 26,90



30<sup>00</sup>

**Knekkebrød**  
Sigdal, et utvalg, 220–235 g  
127,66–136,36/kg Førpris: 45,90–47,90



30<sup>00</sup>

**Matpakkesnurrer**  
Synnøve, ost & tomat, 200 g  
150,00/kg Førpris: 42,90

EN MENGDE VARER TIL 10, 20 OG 30 KR



10<sup>00</sup>

**Cocio**  
original/delight, 250 ml  
+ pant 40,00/liter  
Førpris: 17,50–17,90



20<sup>00</sup>

**Eplejuice**  
Eldorado, 1,5 l  
13,33/liter Førpris: 33,50



30<sup>00</sup>

**Biola syrnet melk**  
TINE, blåbær/bringebær, 1 l  
Førpris: 33,90–34,50



20<sup>00</sup>

**Havredrikk**  
Gryr, naturell/fyldig, 1 l  
Førpris: 36,90–37,90



30<sup>00</sup>

**Proteindrikk**  
Arla, sjokolade,  
482 ml 62,24/liter  
Førpris: 36,90



20<sup>00</sup>

**Powerade**  
et utvalg, 0,5 l + pant  
40,00/liter Førpris: 29,90



10<sup>00</sup>

**Cult**  
Miami Ice, 0,5 l + pant  
20,00/liter Førpris: 24,90



10<sup>00</sup>

**Burn**  
original, 250 ml  
+ pant 40,00/liter  
Førpris: 21,90



10<sup>00</sup>

**Radler**  
Munkholm, sitron/mango &  
pasjonsfrukt, 0,33 l + pant  
30,30/liter Førpris: 16,90–17,50



20<sup>00</sup>

**YT restitusjonsdrikk**  
TINE, kakao, 330 ml  
60,61/liter Førpris: 27,90



10<sup>00</sup>

**Sjøkomelk**  
TINE, 250 ml  
40,00/liter Førpris: 12,50



**Bakeark/bakepapir**  
Vilje, 18 ark/8 m Førpris: 13,90–16,90

10<sup>00</sup>



30<sup>00</sup>

**Våtmopp**  
Unik, 10 stk. 3,00/stk.  
Førpris: 49,90



**Aluminiumsfolie**  
Unik, tykk, 10 m Førpris: 37,90

20<sup>00</sup>



**Poser**  
Unik, 1–4 l, 20–50 stk.  
0,20–0,50/stk. Førpris: 15,90–18,50

10<sup>00</sup>



**Lano refill**  
håndsåpe/dusjsåpe, 300 ml  
66,67/liter Førpris: 25,90–26,90

20<sup>00</sup>



30<sup>00</sup>

**Shiny shower**  
Jif, 500 ml 60,00/liter Førpris: 44,90





EN MENGDE VARER TIL 10, 20 OG 30 KR



**Småsjokolade**

Nidar/Fazer/Nestlé/Mars/Ferrero,  
et utvalg Førpris: 14,90–22,90

**10<sup>00</sup>**



**Drops/pastiller**

et utvalg  
Førpris: 13,90–19,90

**10<sup>00</sup>**



**Donuts**

Bakehuset, et utvalg,  
50–71 g 140,85–200,00/kg  
Førpris: 18,90

**10<sup>00</sup>**



**Småis**

Hennig-Olsen, et utvalg  
Førpris: 32,00–40,00

**20<sup>00</sup>**

**30<sup>00</sup>**



**Kokosboller 6-pk.**

Berthas, u/sukker, 90 g  
333,33/kg Førpris: 36,50



**Muffins**

Aunt Mabel's, et utvalg,  
95 g 105,26/kg Førpris: 13,90

**10<sup>00</sup>**



**Salater**

Grønn & Frisk, et utvalg, 65 g 153,85/kg

**10<sup>00</sup>**



Hvitløk pr. pk.

**10<sup>00</sup>**



Norsk gul løk/rødløk Gartner



Norske poteter løsvekt, pr. kg

**10<sup>00</sup>**



Isbergsalat pr. stk.

**20<sup>00</sup>**



Delikat gulrot Gartner, 400 g 25,00/kg

**10<sup>00</sup>**



Mango 2-pk. Eat Me

**30<sup>00</sup>**



Tomatmiks 500 g 60,00/kg

**30<sup>00</sup>**



Appelsiner Cevita, pr. kg

**20<sup>00</sup>**



Kiwi Zespri/Cevita, gul/grønn

**3 for 20<sup>00</sup>**



Blåbær 125 g 160,00/kg

**20<sup>00</sup>**



Banener Bendit, pr. kg

**20<sup>00</sup>**



# TILBUD!



## Skivede oster

TINE, et stort utvalg

SPAR



EUROSPAR



# TILBUD!



**Neutral**  
et stort utvalg

SPAR



EUROSPAR



# TILBUD!



**3 for 2**

**Go'Morgen yoghurt**  
TINE, et stort utvalg

# TILBUD!



**3 for 2**

## Avfallsposer

Vilje, 30 l, 20 stk.

SPAR



EUROSPAR



# TILBUD!



**Bertagni pasta**  
et stort utvalg Utvalget kan variere

# TILBUD!



## Snackpizza/toast

et udvalg Utvalget kan variere

SPAR



EUROSPAR



# TILBUD!



**3 for 2**

**Porsjonsyoghurt**  
Q/Synnøve, et stort utvalg

# TILBUD!



**Rørosmeieriet**  
et utvalg

SPAR



EUROSPAR





# TILBUD!



3 for 2

Kaffekapsler  
et utvalg

# Godt til MIDDAG

**30 % TRUMF-BONUS FOR ALLE TRUMF-MEDLEMMER**

**30%**  
Trumf-bonus



30 % AV DAGENS ORDINÆRPRIS  
TILBAKE TIL DIN TRUMF-KONTO  
IKKE MEDLEM? SE SPAR.NO



trumf

# TILBUD!

BLI TRUMF-MEDLEM PÅ SPAR.NO



**-51%**

avslag i kassa for Trumf-medlemmer


Libero bleier  
hele utvalget

SPAR



EUROSPAR



SPAR  tilbyr

**ET BREDT  
UTVALG**

**AV RESEPTFRIE  
LEGEMIDLER**





Alltid **LAV**  
**PRIS**  
hos **SPAR**