

SPAR



EUROSPAR



Krone- MARKED

SPAR RIKS / UKE 2 / 2025

**10⁰⁰**

Makrell i tomat

Stabburet/Lofoten, et utvalg, 110 g
90,91/kg Førpris: 18,90–27,90**Avokado 2-pk.**
Season, spise moden**20⁰⁰**

Kjøttpølse

Gilde, skinnfri, 450 g
44,44/kg Førpris: 49,90

Fiskepinner

Findus, 450 g 66,67/kg Førpris: 54,90



Gudbrand/ Fløtemys

Synnøve, 480 g
62,50/kg Førpris: 59,90



30⁰⁰

La Molisana pasta
Caserecce molisane/Fusilli corti bucati,
500 g 60,00/kg Førpris: 34,90–35,90



10⁰⁰

Potetmos
HOFF, gressløk & melk, 100 g
100,00/kg Førpris: 17,50



10⁰⁰

Melange
250 g 40,00/kg Førpris: 17,90

30⁰⁰



Pannekaker 6-pk.
Eldorado, stekte, 405 g
74,07/kg Førpris: 35,50



Klassisk spekesild
Lofoten, 250 g 120,00/kg Førpris: 35,90

30⁰⁰



Gulost & cheddar
Synnøve, revet, 170 g 176,47/kg
Førpris: 35,90

30⁰⁰



Fiskekaker 65%
Fiskemannen, 500 g 60,00/kg Førpris: 44,90

30⁰⁰



Nudler
Mr. Lee, kylling-/kjøttsmak,
85 g 117,65/kg Førpris: 14,90

10⁰⁰



Raps-/solsikkeolje
Eldorado, 1 l Førpris: 43,90–46,90

30⁰⁰



TORO Rett i koppen
et stort utvalg, 20–28 g Førpris: 12,90–16,50

10⁰⁰



Sprø maiskorn 3-pk.
Eldorado, 594 g 50,51/kg Førpris: 37,90

30⁰⁰

EN MENGDE VARER TIL 10 OG 20 KR



Tomater

Eldorado, et utvalg, 390 g 25,64/kg Førpris: 15,90–18,90

10⁰⁰



Kikerter/kidneybønner

Vilje, økologisk, 380 g 26,32/kg Førpris: 13,90–17,50

10⁰⁰



Blomkål, gulrøtter og erter

Eldorado, 500 g 40,00/kg Førpris: 26,90

20⁰⁰



Eldorado saus

et utvalg, 130 ml 76,92/liter Førpris: 16,90–18,50

10⁰⁰



Hvitløksbaguetter

Eldorado, 350 g 57,14/kg Førpris: 29,90

20⁰⁰



Snack Pot

Knorr, et utvalg, 51–63 g 317,46–392,16/kg Førpris: 29,90

20⁰⁰



Pitabrød

Eldorado, halvsteke, 400 g 50,00/kg Førpris: 25,90

20⁰⁰



Paideig

Eldorado, 250 g 80,00/kg Førpris: 25,90

20⁰⁰



Appetina

Arla, hvitløk & oliven, 100 g 200,00/kg Førpris: 26,90

20⁰⁰



Oksekarbonader

nystekte, pr. stk. Førpris: 25,90

20⁰⁰

Fra vårt varmeskap

Lunskaker

nystekte, pr. stk. Førpris: 27,90

Alltid varm MAT



20⁰⁰

Postei
Gilde/Stabburet/PRIOR, et utvalg,
100–190 g 105,26–200,00/kg
Førpris: 26,90–34,90



Majones
Hellmann's, 125 ml
80,00/liter Førpris: 29,90

10⁰⁰



Kaviarmix
Mills, mild, 175 g 114,29/kg Førpris: 33,50

20⁰⁰



Røkt laks
Fiskemannen, skivet, 100 g
300,00/kg Førpris: 43,90

30⁰⁰



Skinkeost
Kavli, 60 g 166,67/kg
Førpris: 16,90

10⁰⁰



Familiens salami
Gilde, 80 g 250,00/kg
Førpris: 24,90

20⁰⁰



Bacon
Finsbråten, original, 120 g
250,00/kg Førpris: 41,90

30⁰⁰



Smøreblid
Gryr, 250 g 120,00/kg Førpris: 35,90

30⁰⁰



Tomatsild
Fiskemannen, 365 g
82,19/kg Førpris: 42,90

30⁰⁰



Servalat
Folkets, mager, 80 g
125,00/kg Førpris: 15,90

10⁰⁰



Peppermakrell
Fiskemannen, varmrøkt, 100 g
200,00/kg Førpris: 23,90

20⁰⁰



Soft Flora
original/lett, 230–235 g
42,55–43,48/kg Førpris: 17,90–18,90

10⁰⁰



Mozzarella ostestenger
Synnøve, 100 g 300,00/kg
Førpris: 34,90

30⁰⁰



Gulost lett 16%
Synnøve, 150 g 133,33/kg
Førpris: 30,90

20⁰⁰



Smøreost
Synnøve, skinke/bacon,
120 g 166,67/kg Førpris: 27,90–28,90

20⁰⁰



Norsk Fjellbrød
Bakehuset, 750 g 26,67/kg
Førpris: 33,90

20⁰⁰



Brix 6-pk.
Bakehuset, valmue/korn, 410–420 g
47,62–48,78/kg Førpris: 36,90–39,90

20⁰⁰



Ostebaguette
Bakehuset, 130 g
76,92/kg Førpris: 21,90

10⁰⁰



**Pistasj-/
cashewnøtter**
Eldorado, salte m. skall/
u. salt, 150–240 g
125,00–200,00/kg Førpris: 49,90

30⁰⁰



Kremgo
TINE, naturell, 200 g
100,00/kg Førpris: 29,90

20⁰⁰



**Whipped
Cream Cheese**
Castello, hvitløk, 125 g
160,00/kg Førpris: 24,90

20⁰⁰



**YT protein-
yoghurt**
TINE, vanilje, 430 g
69,77/kg Førpris: 34,90

30⁰⁰



Rislunsj
TINE, et utvalg, 150 g
66,67/kg Førpris: 13,50–13,90

10⁰⁰



Double 0%
Yoplait, ekte vanilje, 4x125 g
40,00/kg Førpris: 23,90

20⁰⁰



Proteinpudding
Arla, sjokolade, 200 g
100,00/kg Førpris: 26,90

20⁰⁰



Knekkebrød
Sigdal, et utvalg, 220–235 g
127,66–136,36/kg Førpris: 45,90–47,90

30⁰⁰



Matpakkesnurrer
Synnøve, ost & tomat, 200 g
150,00/kg Førpris: 42,90

30⁰⁰

EN MENGDE VARER TIL 10, 20 OG 30 KR



10⁰⁰

Cocio
original/delight, 250 ml
+ pant 40,00/liter
Førpris: 17,50–17,90



20⁰⁰

Eplejuice
Eldorado, 1,5 l
13,33/liter Førpris: 33,50



30⁰⁰

Biola syrnnet melk
TINE, blåbær/bringebær, 1 l
Førpris: 33,90–34,50



20⁰⁰

Havredrikk
Gryr, naturell/fyldig, 1 l
Førpris: 36,90–37,90



30⁰⁰

Proteindrikk
Arla, sjokolade,
482 ml 62,24/liter
Førpris: 36,90



20⁰⁰

Powerade
et utvalg, 0,5 l + pant
40,00/liter Førpris: 29,90



10⁰⁰

Cult
Miami Ice, 0,5 l + pant
20,00/liter Førpris: 24,90



10⁰⁰

Burn
original, 250 ml
+ pant 40,00/liter
Førpris: 21,90



10⁰⁰

Radler
Munkholm, sitron/mango &
pasjonsfrukt, 0,33 l + pant
30,30/liter Førpris: 16,90–17,50



20⁰⁰

YT restitusjonsdrikk
TINE, kakao, 330 ml
60,61/liter Førpris: 27,90



10⁰⁰

Sjøkomelk
TINE, 250 ml
40,00/liter Førpris: 12,50



10⁰⁰

Bakeark/bakepapir
Vilje, 18 ark/8 m Førpris: 13,90–16,90



30⁰⁰

Våtmopp
Unik, 10 stk. 3,00/stk.
Førpris: 49,90



20⁰⁰

Aluminiumsfolie
Unik, tykk, 10 m Førpris: 37,90



10⁰⁰

Poser
Unik, 1–4 l, 20–50 stk.
0,20–0,50/stk. Førpris: 15,90–18,50



20⁰⁰

Lano refill
håndsåpe/dusjsåpe, 300 ml
66,67/liter Førpris: 25,90–26,90



30⁰⁰

Shiny shower
Jif, 500 ml 60,00/liter Førpris: 44,90



EN MENGDE VARER TIL 10, 20 OG 30 KR



Småsjokolade

Nidar/Fazer/Nestlé/Mars/Ferrero,
et utvalg Førpris: 14,90–22,90

10⁰⁰



Drops/pastiller

et utvalg
Førpris: 13,90–19,90

10⁰⁰



Donuts

Bakehuset, et utvalg,
50–71 g 140,85–200,00/kg
Førpris: 18,90

10⁰⁰



Småis

Hennig-Olsen, et utvalg
Førpris: 32,00–40,00

20⁰⁰

30⁰⁰



Kokosboller 6-pk.

Berthas, u/sukker, 90 g
333,33/kg Førpris: 36,50



Muffins

Aunt Mabel's, et utvalg,
95 g 105,26/kg Førpris: 13,90

10⁰⁰



Salater

Grønn & Frisk, et utvalg, 65 g 153,85/kg

10⁰⁰



Hvitløk pr. pk.

10⁰⁰



Norsk gul løk/rødløk Gartner



Norske poteter løsvekt, pr. kg

10⁰⁰



Isbergsalat pr. stk.

20⁰⁰



Delikat gulrot Gartner, 400 g 25,00/kg

10⁰⁰



Mango 2-pk. Eat Me

30⁰⁰



Tomatmiks 500 g 60,00/kg

30⁰⁰



Appelsiner Cevita, pr. kg

20⁰⁰



Kiwi Zespri/Cevita, gul/grønn

3 for 20⁰⁰



Blåbær 125 g 160,00/kg

20⁰⁰



Banener Bendit, pr. kg

20⁰⁰

TILBUD!



Skivede oster

TINE, et stort utvalg

SPAR



EUROSPAR



TILBUD!



Neutral
et stort utvalg

SPAR



EUROSPAR



TILBUD!



Go'Morgen yoghurt
TINE, et stort utvalg

SPAR



EUROSPAR



TILBUD!



3 for 2

Avfallsposer

Vilje, 30 l, 20 stk.

SPAR



EUROSPAR



TILBUD!



Bertagni pasta
et stort utvalg Utvalget kan variere

TILBUD!



Snackpizza/toast

et udvalg Utvalget kan variere

SPAR



EUROSPAR



TILBUD!



Porsjonsyoghurt

Q/Synnøve, et stort utvalg

SPAR



EUROSPAR



TILBUD!



Rørosmeieriet
et utvalg

SPAR



EUROSPAR



TILBUD!



Kaffekapsler
et utvalg

SPAR



EUROSPAR



Godt til MIDDAG

30 % TRUMF-BONUS FOR ALLE TRUMF-MEDLEMMER

30%
Trumf-bonus



30 % AV DAGENS ORDINÆRPRIS
TILBAKE TIL DIN TRUMF-KONTO
IKKE MEDLEM? SE SPAR.NO



trumf

TILBUD!

BLI TRUMF-MEDLEM PÅ SPAR.NO



-51%

avslag i kassa for Trumf-medlemmer


Libero bleier
hele utvalget

SPAR



EUROSPAR



SPAR  tilbyr

ET BREDT UTVALG

AV RESEPTFRIE
LEGEMIDLER





Alltid **LAV**
PRIS
hos **SPAR**