

SPAR



EUROSPAR



Helgens TILBUD

SPAR / UKE 44 / 2026



Smågodt

løsvekt, pr. hg Førpris: 17,90

pr. hg

990

Gjelder
torsdag–lørdag

Ukens TILBUD

SPAR RIKS / UKE 44 / 2026



Freia

et stort utvalg

Førpris: 22,90–99,90

-40%



Små tomater

1 kg

49⁹⁰



Grandiosa

et stort utvalg

Førpris: 65,90–165,00

-40%



Taco

et stort utvalg Førpris: 11,90–54,90

-40%



Tomatmiks

250 g 119,60/kg

Poteter

Gartner/Bjertnæs & Hoel, et utvalg

33,22–74,75/kg



Kuttede salater

Grønn & Frisk, et utvalg, 100–270 g

92,22–249,00/kg



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



34⁹⁰



Autumn Crisp/ røde druer

Cevita, stenfrie, 500 g
69,80/kg



29⁹⁰

Avokado 2-pk./ mango 2-pk.

Season, Eat Me



49⁹⁰

Røde plommer

Cevita, 750 g
66,53/kg

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Ørret 4-pk.

Lerøy, m/skinn, 4x100 g
247,50/kg Førpris: 139,00



Svinenakke

Jæren Smak, pr. kg Førpris: 259,00



Grytekjøtt

SPAR, storfe, 300 g 199,67/kg
Førpris: 79,90



Chicken Burger/ Crispy Chicken 2-pk.

Findus, 170–227 g
175,77–234,71/kg Førpris: 53,90–57,90



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



I Norge har vi mange unike smaker som fortjener å løftes frem, og som du fortjener å oppleve. Se etter Smaken av Norge-merket i butikken og nyt våre lokale favoritter.



-30%

Utvalget kan variere

Smaken av Norge
et stort utvalg Førpris: 19,90–219,00



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



I Norge har vi mange unike smaker som fortjener å løftes frem, og som du fortjener å oppleve. Se etter Smaken av Norge-merket i butikken og nyt våre lokale favoritter.



Dovre

TINE, Brie/Camembert, 150 g

Førpris: 45,90–46,90



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Alltid
**varm
MAT**

19⁹⁰

Fra vårt
varmeskap

**Nystekte
oksekarbonader**

pr. stk. Førpris: 29,90

Alltid
**varm
MAT**

VÅR
**FASTE
PRIS!**

64⁹⁰

Fra vårt
varmeskap

Drikke til
burgeren?

+19⁹⁰

**Biffburger/
kyllingburger**

100–120 g, pr. stk.



Brus fra Coca-Cola/
Farris/Frus/Bris/
Imsdal, et utvalg,
0,5 l + pant

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BÆGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Godt brød
fortjener godt
PALEGG

Mills påleggssalater
et stort utvalg Førpris: 31,90–59,90

-30%

Se oppskrift
på SPAR.no



Julius Favorittbrød/Norsk Fjellbrød/Hverdagsgrov
Bakehuset, 750 g 39,87/kg

29.90



Sofies Grovbrød
Bakehuset, 700 g 49,86/kg
Førpris: 42,90

34.90

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Gulost

Synnøve, 800 g
99,88/kg Førpris: 109,00

79⁹⁰



Ekte kokt skinke

Gilde, 200 g 284,50/kg
Førpris: 61,90

56⁹⁰



-30%



Twinings te

et stort utvalg Førpris: 59,90–149,00



Froosh smoothie

et utvalg, 150 ml
99,33/liter Førpris: 19,90

14⁹⁰



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

trumf

KUPONG

Aktiver kupongen i SPAR-appen eller på SPAR.no før du går i kassen.

GRATIS

for alle Trumf-medlemmer

**Coca-Cola
Zero Sugar**

1,5 l + pant

Aktiver kupongen i SPAR-appen eller på SPAR.no før du går i kassen. Gjelder i perioden 26.10–08.11. Kun 1 flaske pr. kunde i perioden. Ikke Trumf-medlem? Meld deg inn på SPAR.no. Det tar opptil 2 dager fra man melder seg inn til Trumf-kupongen blir tildelt/fungerer.



SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Godteri

et stort utvalg

Førpris: 25,90–109,00

-30%



Red Bull

et stort utvalg, 250–473 ml + pant

Førpris: 22,90–39,90

-40%



Kleenex balsam 8-pk.

lommepakke, 72 stk.

0,35/stk. Førpris: 35,90

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

GOD EGENBEREDSKAP STARTER HJEMME!

Ha alltid litt ekstra mat, drikke og nødvendige varer hjemme.
Små grep i dag gir større trygghet i morgen.

-30%

Utvalget kan variere



Egenberedskap

et stort utvalg Førpris: 18,90–94,90

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



199⁰⁰

Rosemiks
pr. bukett



59⁹⁰

Krysantemum

12 cm



Gartner Jenny Serby,
Serby Gartneri i
Vestfossen



SPAR Kategori
Ellin Hovind Øen



SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Lav pris på
**HVERDAGS-
FAVORITTER**

29⁹⁰



Bananer

Bendit, pr. kg

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Lav pris på
**HVERDAGS-
FAVORITTER**



Ali kaffe

et utvalg, 250 g 171,60/kg

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



3 for 2

Isklar

hele utvalget, 1,5 l + pant



3 for 2

Fun Light

et stort utvalg, 0,8 l + pant



3 for 2

Sunn Snækk

et utvalg



3 for 2

Kuttet frukt

Cevita, et utvalg

Utvalget kan variere



3 for 2

Bendit smoothie

et stort utvalg, 250 ml + pant

Utvalget kan variere

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



3 for 2

Protein-/energibar

Maxim, et utvalg



3 for 2

Rett i koppen

TORO, et utvalg



3 for 2

Yoghurt

Rørosmeieriet, et utvalg, 500 g

Utvalget kan variere



3 for 2

Sandwich

Wasa, et utvalg

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



ALLTID
NYSTEKT

3 for 2

Nystekte boller

Bakehuset, et utvalg

NB! Det er ikke mulig å mikse boller med wienervarer



3 for 2

Clausthaler/Munkholm

et utvalg, 0,33 l + pant



Extra tyggegummi

et stort utvalg

3 for 2



3 for 2

Yoghurt

Synnøve/Q, et stort utvalg



3 for 2

Finsbråten

et utvalg, 90 g

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Oatly!
et utvalg



Skivet ost
Synnøve, et utvalg



Smaksrike oster
TINE, bit, et utvalg



**Farris/
Bris/Frus**
hele utvalget,
1,5 l + pant

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Avfallsposer/-sekker
Vilje/Fixa/Unik, et utvalg



Neutral
et stort utvalg



Servietter/lys
Unik, et stort utvalg



Osram lyspærer
et stort utvalg Utvalget kan variere

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Kaffekapsler
et stort utvalg



Fever-Tree
et utvalg, 0,5 l



IsKaffe
TINE, et utvalg, 330 ml



Klemmeposer/mellommåltid
et stort utvalg

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



ALLTID
NYSTEKT

3 for 2

Wiener småvarer

Bakehuset, hele utvalget

Utvalget kan variere



Dr. Greve
et stort utvalg

3 for 2



3 for 2

Nøtter fra Den Lille Nøttefabrikken

et utvalg



Fri for-produkter
et stort utvalg

3 for 2



3 for 2

Makrell i tomat

Lofoten, et utvalg, 110 g

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

Hos SPAR får du **ALLTID KALD** **ALKOHOLFRI ØL**



SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

HOS OSS FINNER DU ALLTID GODE
KVALITETSPRODUKTER FRA

Jacobs

UTVALGTE





Alltid **LAV**
PRIS
hos **SPAR** 



trumf

TILBUD!

Bli Trumf-medlem på SPAR.no

Libero
bleier
hele utvalget

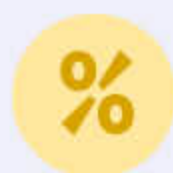


trumf Pay

Ka-ching!

1 % ekstra Trumf-bonus hver gang du betaler med Trumf Pay!

Gjelder også på Trippel-Trumf-torsdager og på varer med ekstra bonus i butikkene.



+1%

trumf

**SOM TRUMF-MEDLEM KAN DU
REKLAMERE PÅ VARER DIGITALT**

1

Logg inn i SPAR-appen.

2

Velg varen fra kvitteringen din.

3

Ta bilde av varen du ønsker å reklamere på.

4

Skriv hva som er feil med varen.

5

Send inn, og du får pengene tilbake som TRUMF-bonus.

SPAR



EUROSPAR





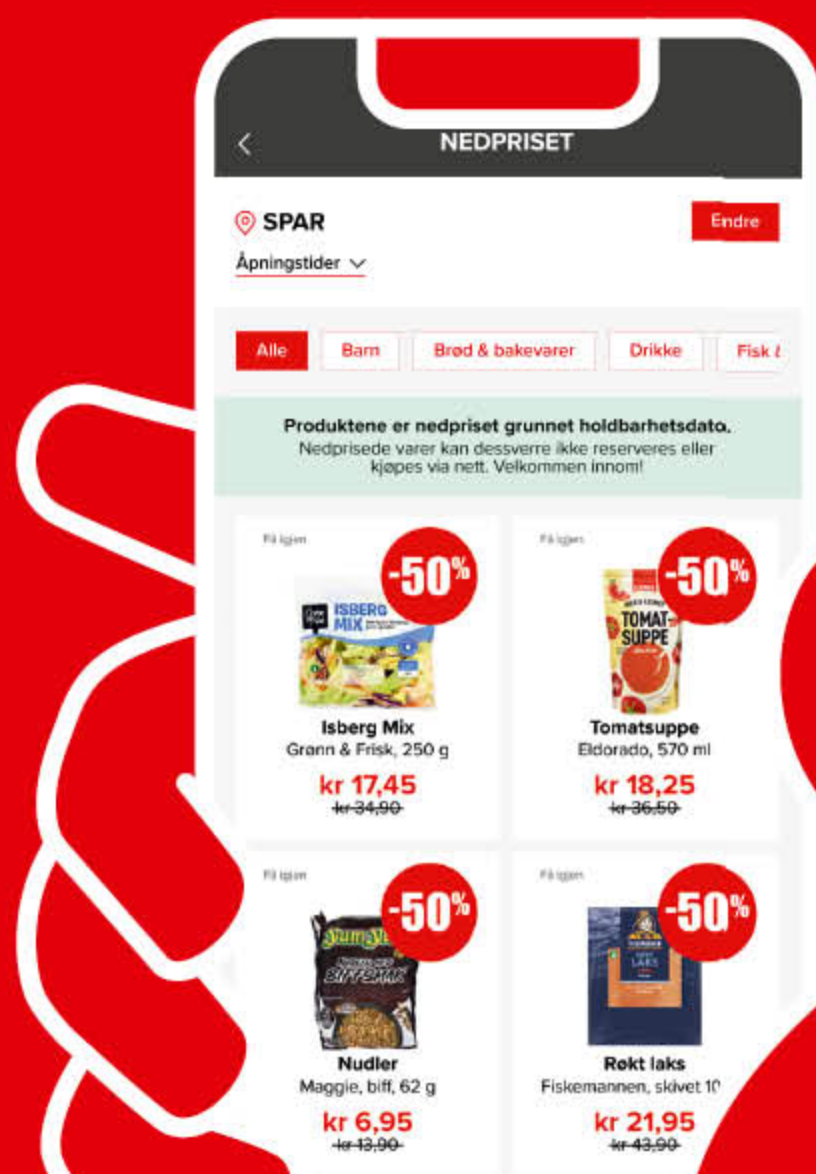
VI TILBYR ET BREDT UTVALG AV RESEPTFRIE LEGEMIDLER



SPAR PENGER, SPAR MILJØET!

Du finner nedprisede varer
med kort holdbarhet
i SPAR-appen

Illustrasjonen er kun ment som en visuell
fremstilling av appen. Faktiske tilbud kan avvike.



SPAR



EUROSPAR

