SPAR EUROSPAR

Alt til en god jul

Husk Trippel-Trumf torsdag 12. november!

SPAR / HELGENS TILBUD
UKE 46 / 2026



-40%

Gjelder torsdag–lørdag

Lag din egen pizza

Peppes Pizza/Eldorado, et stort utvalg

Førpris: 18,90–65,90

SPAR EUROSPAR

Alt til en god jul

Husk Trippel-Trumf torsdag 12. november!

SPAR RIKS / UKENS TILBUD
UKE 46 / 2026



159,00

Kalkunfilet

PRIOR, salt & pepper, 750 g
212,00/kg Førpris: 229,90



89,90

Coca-Cola Zero Sugar 6-pk.

6x1,5 l + pant 9,99/liter Førpris: 129,00

Coca-Cola Original 6-pk.
109,90 + pant 12,21/liter
Førpris: 129,00

-40%



Ferdigretter

Fjordland/Fersk & Ferdig, et stort utvalg Førpris: 59,90–179,00

Se etter Nyt Norge når du handler

ENKELT Å VELGE NORSK HOS SPAR

- ✓ Råvarene er norske
- ✓ Bonden har fulgt strenge, norske regler
- ✓ Produsert og pakket i Norge



Norske epler

Gartner, løsvekt, pr. kg



Poteter

Gartner/Bjertnæs & Hoel, et utvalg 33,22–74,75/kg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...



19⁹⁰

Pærer

Conference, pr. kg



29⁹⁰

Klementiner

løsvekt, pr. kg



29⁹⁰

Tomatmiks/ avokado 2-pk./ mango 2-pk.

pr. pk.



24⁹⁰

Kuttede salater

Grønn & Frisk, et utvalg, 100–270 g

92,22–249,00/kg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...



119,00

Tynnribbe

Gilde, frossen, pr. kg

Førpris: 179,00



209,00

Tynnribbe

Prima Jæren, frossen, pr. kg

Førpris: 229,00



229,00

Lutefisk

Lerøy, midt-stykke, pr. kg

Førpris: 269,00



189,00

VÅR FASTE JULE-PRIS!

Lutefisk

Fiskemannen, helside, m/skinn, pr. kg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...



129,00

Burger

Gilde, original/cheese, 800 g
161,25/kg Førpris: 169,00–199,00



89,90



Hjemmelagde fiskekaker

Lofoten, 450 g 199,78/kg Førpris: 109,00

Peppes Pizza

et utvalg, 500–570 g
113,86–129,80/kg
Førpris: 82,90–95,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Se oppskrift
på HOFF.no



Opphøgde Potteter

HOFF, et stort utvalg Førpris: 49,90–79,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...

Alltid varm MAT



VÅR FASTE PRIS!

59,90

Fra vårt varmeskap

Baconburger

m/cheddarost, 140 g

Drikke til burgeren?

+19,90



Brus fra Coca-Cola/ Farris/Frus/Bris/ Imsdal, et utvalg, 0,5 l + pant

Alltid varm MAT



VÅR FASTE PRIS!

64,90

Fra vårt varmeskap

Biffburger/ kyllingburger

100–120 g, pr. stk.

Drikke til burgeren?

+19,90



Brus fra Coca-Cola/ Farris/Frus/Bris/ Imsdal, et utvalg, 0,5 l + pant

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...



Nytt brød annenhver uke!

Ukens NYSTEKTE BRØD

34,90

Hannas Kneipp

Bakehuset, grovt, 700 g 49,86/kg

Førpris: 42,90



BESTILL DIN FAVORITTKAKE PÅ NETT!

Hent kaken hos din nærmeste **SPAR**.

Skann QR-koden og bestill på kakebestilling.no

Gjelder ikke Nord-Norge

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...



Juice

Sunniva, et stort utvalg, 1 l
Førpris: 27,90–49,90



Kongsgård

Synnøve, 480 g 135,21/kg
Førpris: 96,90



Möller's/Sana-Sol/ Vitaminbjørner

et stort utvalg Førpris: 57,90–319,00



Burn

original, 0,5 l + pant
39,80/liter Førpris: 33,90



Uten

original, 0,33 l + pant
23,94/liter
Førpris: 10,90

SPAR EUROSPAR

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...



Multipack is

Hennig-Olsen, et stort utvalg
Førpris: 54,90–109,00

KiMs/Polly/OLW

et stort utvalg Førpris: 28,90–56,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...



Jif

et stort utvalg Førpris: 34,90–99,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



29,90

Luftfrisker

Glade, et utvalg, 300 ml 99,67/liter
Førpris: 49,90–54,90

24,90



Libresse truseinnlegg

et utvalg, 20–30 stk.
0,83–1,25/stk. Førpris: 29,90–42,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...



Novemberkaktus

pr. stk.

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...

Hos SPAR har vi et bredt utvalg pinnekjøtt

Utvalget kan variere

















SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



3 for 2

Fun Light

et stort utvalg, 0,8 l + pant



3 for 2

Isklar

hele utvalget, 1,5 l + pant



3 for 2

Sunn Snækk

et utvalg



3 for 2

Kuttet frukt

Cevita, et utvalg

Utvalget kan variere



3 for 2

Bendit smoothie

et stort utvalg, 250 ml + pant

Utvalget kan variere

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



3 for 2

Protein-/energibar

Maxim, et utvalg



Yoghurt

Rørosmeieriet, et utvalg, 500 g

Utvalget kan variere



3 for 2

Rett i koppen

TORO, et utvalg



3 for 2

Sandwich

Wasa, et utvalg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Clausthaler/Munkholm

et utvalg, 0,33 l + pant



Extra tyggegummi

et stort utvalg



Yoghurt

Synnøve/Q, et stort utvalg



Finsbråten

et utvalg, 90 g

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Skivet ost

Synnøve, et utvalg



Oatly!

et utvalg



Smaksrike oster

TINE, bit, et utvalg



Farris/ Bris/Frus

hele utvalget, 1,5 l + pant

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Avfallsposer/-sekker

Vilje/Fixa/Unik, et utvalg



Neutral

et stort utvalg



Servietter/lys

Unik, et stort utvalg



Osram lyspærer

et stort utvalg Utvalget kan variere

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



3 for 2

Fever-Tree

et utvalg, 0,5 l



3 for 2

Kaffekapsler

et stort utvalg

3 for 2



IsKaffe

TINE, et utvalg, 330 ml

3 for 2



Klemmeposer/mellommåltid

et stort utvalg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Makrell i tomat

Lofoten, et utvalg, 110 g



Dr. Greve

et stort utvalg



Boller/wienerbakst

Bakehuset, et utvalg

Utvalget kan variere



Fri for-produkter

et stort utvalg



Nøtter fra Den Lille Nøttefabrikken

et utvalg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

Lav pris på HVERDAGS-FAVORITTER



9.90

Kålrot
pr. kg



29.90

Bananer
Bendit, pr. kg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Lav pris på HVERDAGS-FAVORITTER



42,90

Ali kaffe

et utvalg, 250 g 171,60/kg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Hos SPAR får du
ALLTID KALD ALKOHOLFRI ØL



SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

HOS OSS FINNER DU ALLTID GODE KVALITETSPRODUKTER FRA

Jacobs

UTVALGTE



SPAR EUROSPAR





Alltid LAV PRIS hos SPAR









trumf

TILBUD!

Bli Trumf-medlem på SPAR.no

Libero bleier

hele utvalget



-51%

avslag i kassa for Trumf-medlemmer

trumf Pay

Ka-ching!

1 % ekstra Trumf-bonus hver gang du betaler med Trumf Pay!

Gjelder også på Trippel-Trumf-torsdager og på varer med ekstra bonus i butikkene.



trumf

SOM TRUMF-MEDLEM KAN DU REKLAMERE PÅ VARER DIGITALT

1. **Logg inn** i SPAR-appen.
2. **Velg varen** fra kvitteringen din.
3. **Ta bilde** av varen du ønsker å reklamere på.
4. **Skriv** hva som er feil med varen.
5. **Send inn**, og du får pengene tilbake som TRUMF-bonus.

SPAR EUROSPAR

UNDER TREET HOS SPAR FINNER DU...

SPAR

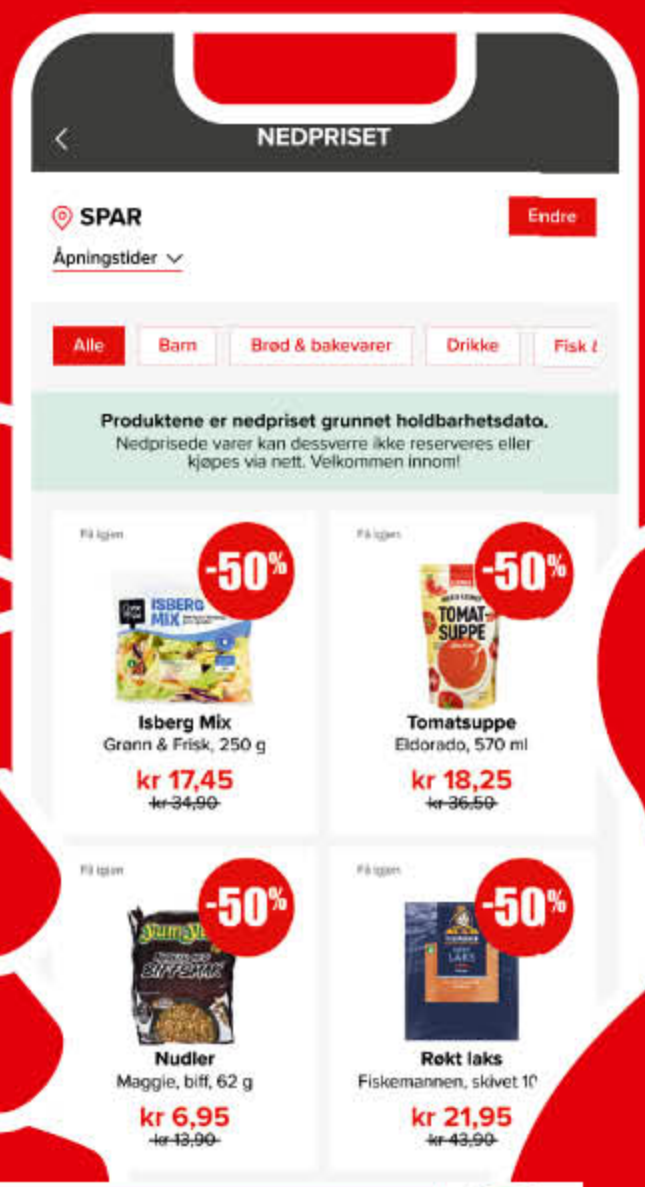
VI TILBYR ET BREDT UTVALG AV RESEPTFRIE LEGEMIDLER



SPAR PENGER, SPAR MILJØET!

Du finner nedprisede varer med kort holdbarhet i SPAR-appen

Illustrasjonen er kun ment som en visuell fremstilling av appen. Faktiske tilbud kan avvike.



SPAR EUROSPAR