

SPAR



EUROSPAR



Ukens TILBUD

SPAR RIKS / UKE 45 / 2026



Meierismør

TINE, 500 g 99,80/kg
Førpris: 69,90

49⁹⁰



Coca-Cola Zero Sugar 30-pk.

30x0,33 l + pant
20,10/liter Førpris: 289,00

Coca-Cola Original 30-pk.
209,00 + pant 21,11/liter Førpris: 289,00

199⁰⁰

KUN
KR 6,63
PR. BOKS



Fisk fra Findus

et stort utvalg Førpris: 49,90–199,00

-40%



Se etter Nyt Norge
når du handler

ENKELT Å VELGE NORSK HOS SPAR

- ✓ Råvarene er norske
- ✓ Bonden har fulgt strenge, norske regler
- ✓ Produsert og pakket i Norge



Norske epler

Gartner, løsvekt, pr. kg



29.90

Poteter

Gartner/Bjertnæs & Hoel,
et utvalg 33,22–74,75/kg

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Tomatmiks

250 g 119,60/kg



Avokado 2-pk.

Season, spisemoden



Kuttede salater

Grønn & Frisk, et utvalg, 100–270 g

92,22–249,00/kg



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



29⁹⁰

Klementiner

løsvekt, pr. kg

19⁹⁰



Pærer

Conference, pr. kg

49⁹⁰



Røde plommer

Cevita, 750 g 66,53/kg



29⁹⁰

Mango 2-pk.

Eat Me

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



I Norge har vi mange unike smaker som fortjener å løftes frem, og som du fortjener å oppleve. Se etter Smaken av Norge-merket i butikken og nyt våre lokale favoritter.



-30%
Utvalget kan variere

Smaken av Norge
et stort utvalg Førpris: 19,90–219,00



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



I Norge har vi mange unike smaker som fortjener å løftes frem, og som du fortjener å oppleve. Se etter Smaken av Norge-merket i butikken og nyt våre lokale favoritter.



-30%

Utvalget kan variere

Dovre

TINE, Brie/Camembert, 150 g

Førpris: 45,90–46,90

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Se opppskrift
på HOFF.no



Opphøgde Potteter

HOFF, et stort utvalg Førpris: 49,90–79,90



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



49⁹⁰

RÅ kjøttboller 20-pk.

Folkets, italienske, 360 g

138,61/kg Førpris: 69,90



54⁹⁰

La Mia Grande

Dr. Oetker, Salame Piccante, 380 g

144,47/kg Førpris: 85,90



44⁹⁰

Krydder

Santa Maria,
et utvalg, 70–140 g

320,71–641,43/kg

Førpris: 56,90–78,90

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENŚNINGER KAN FOREKOMME.

Alltid
**varm
MAT**



Vårrull

storfe/kylling/vegetar, 80 g, pr. stk.

Førpris: 29,90 Utvalget kan variere

24⁹⁰

Fra vårt
varmeskap

Alltid
**varm
MAT**



VÅR
FASTE
PRIS!

64⁹⁰

Fra vårt
varmeskap

Drikke til
burgeren?

+19⁹⁰



Brus fra Coca-Cola/
Farris/Frus/Bris/
Imsdal, et utvalg,
0,5 l + pant

Biffburger/ kyllingburger

100–120 g, pr. stk.

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BÆGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



**Lav pris på
HVERDAGS-
FAVORITTER**

29⁹⁰

**Julius
Favorittbrød/
Norsk Fjellbrød/
Hverdagsgrovt**

Bakehuset, 750 g 39,87/kg



Nytt brød
annenhver uke!

**Ukens
NYSTEKTE
BRØD**

34⁹⁰

**Hannas
Kneipp**

Bakehuset, grovt,
700 g 49,86/kg

Førpris: 42,90

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Grilstad

et stort utvalg Førpris: 35,90–76,90



Makrell

King Oscar, skinnfri, 110 g
180,91/kg Førpris: 25,90



HaPå

Kavli, 310 g
96,45/kg Førpris: 41,90



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



-30%

Husk FARSDAG

SØNDAG 8. NOVEMBER



TINE/Piano

et stort utvalg Førpris: 28,50–46,90



Se oppskrift
på SPAR.no

49⁹⁰



Meierismør

TINE, 500 g 99,80/kg Førpris: 69,90



Husk FARSDAG

SØNDAG 8. NOVEMBER

Se oppskrift
på SPAR.no

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Husk FARSDAG

SØNDAG 8. NOVEMBER



249⁰⁰

Farsdagskaker

Bakehuset, marsipan-/romkake,
8 biter, 900 g 276,67/kg

69⁹⁰



Mandelkake

Almondy, Daim, 380 g
183,95/kg Førpris: 109,00



Bakehuset



Alle
bestillingskaker

-30%

Gjelder kaker som
hentes i butikk innen
lørdag 14.11



BESTILL DIN FAVORITTKAKE PÅ NETT!

Hent kaken hos din nærmeste SPAR.



Skann QR-koden og bestill
på kakebestilling.no

Gjelder ikke Nord-Norge

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



12⁹⁰

Pandy Cherry

sukkerfri, 50 g
258,00/kg Førpris: 19,90



39⁹⁰

Chocolate Brownies

Mr. Brownie, 200 g
199,50/kg Førpris: 49,90



8⁹⁰

Farris Bris

et utvalg, 0,33 l + pant
26,97/liter Førpris: 18,90

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



-40%

Chiron

et stort utvalg Førpris: 31,90–59,90

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



89.90

Novemberkaktus

pr. stk.



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



3 for 2

Isklar

hele utvalget, 1,5 l + pant



3 for 2

Fun Light

et stort utvalg, 0,8 l + pant



3 for 2

Sunn Snækk

et utvalg



3 for 2

Kuttet frukt

Cevita, et utvalg

Utvalget kan variere



3 for 2

Bendit smoothie

et stort utvalg, 250 ml + pant

Utvalget kan variere

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



3 for 2

Protein-/energibar

Maxim, et utvalg



3 for 2

Rett i koppen

TORO, et utvalg



3 for 2

Yoghurt

Rørosmeieriet, et utvalg, 500 g

Utvalget kan variere



3 for 2

Sandwich

Wasa, et utvalg

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



ALLTID
NYSTEKT

3 for 2

Nystekte boller

Bakehuset, et utvalg

NB! Det er ikke mulig å mikse boller med wienervarer



3 for 2

Clausthaler/Munkholm

et utvalg, 0,33 l + pant



Extra tyggegummi

et stort utvalg

3 for 2



3 for 2

Yoghurt

Synnøve/Q, et stort utvalg



3 for 2

Finsbråten

et utvalg, 90 g

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Oatly!
et utvalg



Skivet ost
Synnøve, et utvalg



Smaksrike oster
TINE, bit, et utvalg



**Farris/
Bris/Frus**
hele utvalget,
1,5 l + pant

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Avfallsposer/-sekker
Vilje/Fixa/Unik, et utvalg



Neutral
et stort utvalg



Servietter/lys
Unik, et stort utvalg



Osram lyspærer
et stort utvalg Utvalget kan variere

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Kaffekapsler
et stort utvalg



Fever-Tree
et utvalg, 0,5 l



IsKaffe
TINE, et utvalg, 330 ml



Klemmeposer/mellommåltid
et stort utvalg

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



ALLTID
NYSTEKT

3 for 2

Wiener småvarer

Bakehuset, hele utvalget

Utvalget kan variere



Dr. Greve
et stort utvalg

3 for 2



3 for 2

Nøtter fra Den Lille Nøttefabrikken

et utvalg



Fri for-produkter
et stort utvalg

3 for 2



3 for 2

Makrell i tomat

Lofoten, et utvalg, 110 g

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

Lav pris på
**HVERDAGS-
FAVORITTER**

29⁹⁰



Bananer

Bendit, pr. kg

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Lav pris på
**HVERDAGS-
FAVORITTER**



Ali kaffe

et utvalg, 250 g 171,60/kg

SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Hos SPAR får du **ALLTID KALD ALKOHOLFRI ØL**



SPAR



EUROSPAR



VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

HOS OSS FINNER DU ALLTID GODE
KVALITETSPRODUKTER FRA

Jacobs

UTVALGTE





Alltid **LAV**
PRIS
hos **SPAR** 



trumf

TILBUD!

Bli Trumf-medlem på SPAR.no

Libero
bleier
hele utvalget

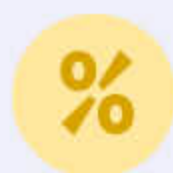


trumf Pay

Ka-ching!

1 % ekstra Trumf-bonus hver gang du betaler med Trumf Pay!

Gjelder også på Trippel-Trumf-torsdager og på varer med ekstra bonus i butikkene.



trumf

**SOM TRUMF-MEDLEM KAN DU
REKLAMERE PÅ VARER DIGITALT**

1

Logg inn i SPAR-appen.

2

Velg varen fra kvitteringen din.

3

Ta bilde av varen du ønsker å reklamere på.

4

Skriv hva som er feil med varen.

5

Send inn, og du får pengene tilbake som TRUMF-bonus.

SPAR



EUROSPAR





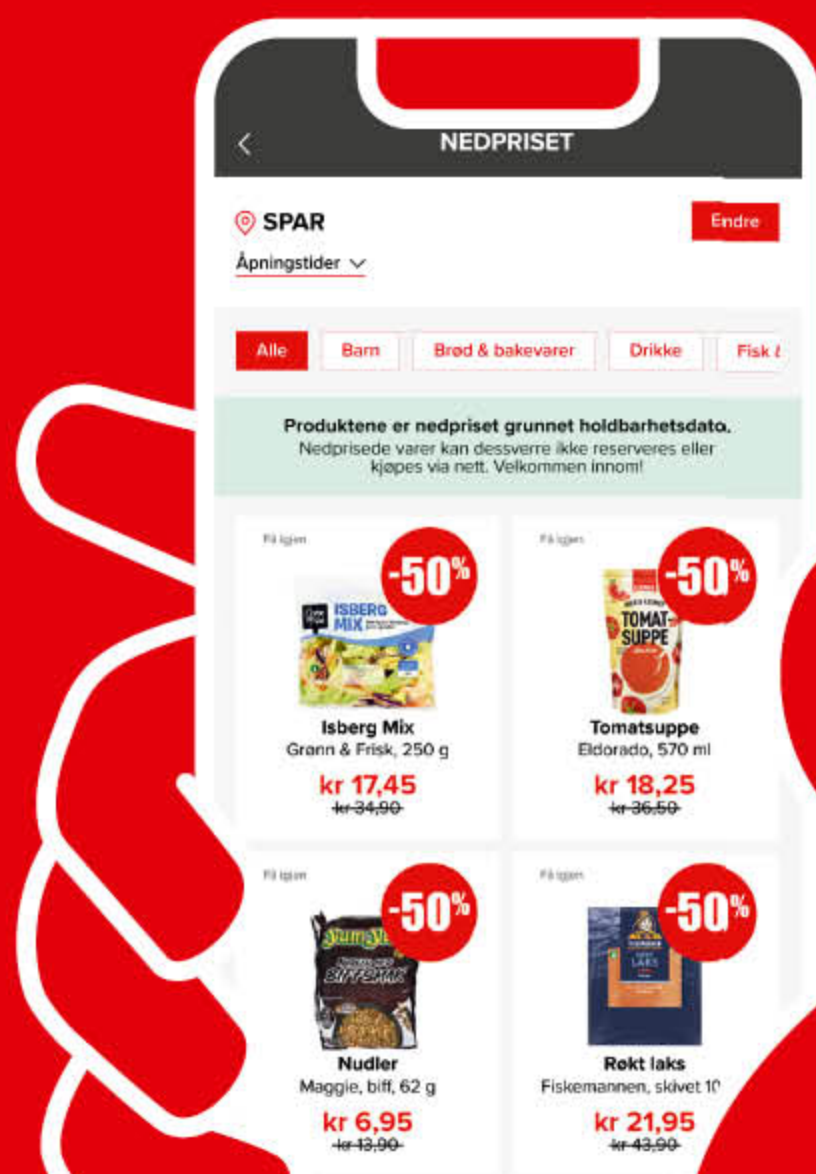
VI TILBYR ET BREDT UTVALG AV RESEPTFRIE LEGEMIDLER



SPAR PENGER, SPAR MILJØET!

Du finner nedprisede varer
med kort holdbarhet
i SPAR-appen

Illustrasjonen er kun ment som en visuell
fremstilling av appen. Faktiske tilbud kan avvike.



SPAR



EUROSPAR

