SPAR EUROSPAR

Helgens TILBUD

SPAR / UKE 45 / 2026



Bacon

Finsbråten/Gilde/Folkets, et utvalg Førpris: 41,50–129,00

-40%

Gjelder torsdag–lørdag

SPAR EUROSPAR

Ukens TILBUD

SPAR RIKS / UKE 45 / 2026



Meierismør

TINE, 500 g 99,80/kg
Førpris: 69,90

49,90



199,00

Coca-Cola Zero Sugar 30-pk.

30x0,33 l + pant
20,10/liter Førpris: 289,00

Coca-Cola Original 30-pk.
209,00 + pant 21,11/liter Førpris: 289,00



-40%

Fisk fra Findus

et stort utvalg Førpris: 49,90–199,00

Se etter Nyt Norge når du handler

ENKELT Å VELGE NORSK HOS SPAR

- ✓ Råvarene er norske
- ✓ Bonden har fulgt strenge, norske regler
- ✓ Produsert og pakket i Norge



Norske epler

Gartner, løsvekt, pr. kg



Poteter

Gartner/Bjertnæs & Hoel, et utvalg 33,22–74,75/kg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Tomatmiks

250 g 119,60/kg



Avokado 2-pk.

Season, spisemoden



Kuttede salater

Grønn & Frisk, et utvalg, 100–270 g

92,22–249,00/kg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



29,90

Klementiner

løsvekt, pr. kg



19,90

Pærer

Conference, pr. kg

49,90



Røde plommer

Cevita, 750 g 66,53/kg



29,90

Mango 2-pk.

Eat Me

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

SMAKEN AV NORGE
Lokale favoritter

I Norge har vi mange unike smaker som fortjener å løftes frem, og som du fortjener å oppleve. Se etter **Smaken av Norge**-merket i butikken og nyt våre lokale favoritter.

Smaken av Norge

et stort utvalg Førpris: 19,90–219,00

-30%
Utvalget kan variere

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

SMAKEN AV NORGE
Lokale favoritter

I Norge har vi mange unike smaker som fortjener å løftes frem, og som du fortjener å oppleve. Se etter **Smaken av Norge**-merket i butikken og nyt våre lokale favoritter.



-30%
Utvalget kan variere

Dovre

TINE, Brie/Camembert, 150 g

Førpris: 45,90–46,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Se oppskrift
på HOFF.no



Opphøgde Potteter

HOFF, et stort utvalg Førpris: 49,90–79,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



49,90

RÅ kjøttboller 20-pk.

Folkets, italienske, 360 g

138,61/kg Førpris: 69,90



54,90

La Mia Grande

Dr. Oetker, Salame Piccante, 380 g

144,47/kg Førpris: 85,90

44,90



Krydder

Santa Maria, et utvalg, 70–140 g

320,71–641,43/kg

Førpris: 56,90–78,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.





SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Lav pris på HVERDAGS-FAVORITTER



29,90

Julius Favorittbrød/ Norsk Fjellbrød/ Hverdagsgrovt

Bakehuset, 750 g 39,87/kg

Nytt brød annenhver uke!

Ukens NYSTEKTE BRØD



34,90

Hannas Kneipp

Bakehuset, grovt, 700 g 49,86/kg

Førpris: 42,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Grilstad

et stort utvalg Førpris: 35,90–76,90



19,90

Makrell

King Oscar, skinnfri, 110 g
180,91/kg Førpris: 25,90



29,90

HaPå

Kavli, 310 g
96,45/kg Førpris: 41,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



TINE/Piano

et stort utvalg Førpris: 28,50–46,90



Meierismør

TINE, 500 g 99,80/kg Førpris: 69,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Husk FARSDAG

SØNDAG 8. NOVEMBER



249,00

Farsdagskaker

Bakehuset, marsipan-/romkake, 8 biter, 900 g 276,67/kg

69,90



Mandelkake

Almondy, Daim, 380 g
183,95/kg Førpris: 109,00



Bakehuset

BAKT I NORGE

Alle bestillingskaker

-30%

Gjelder kaker som hentes i butikk innen lørdag 14.11

BESTILL DIN FAVORITTKAKE PÅ NETT!

Hent kaken hos din nærmeste SPAR.

Skann QR-koden og bestill på kakebestilling.no

Gjelder ikke Nord-Norge

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



12⁹⁰

Pandy Cherry

sukkerfri, 50 g

258,00/kg Førpris: 19,90



39⁹⁰

Chocolate Brownies

Mr. Brownie, 200 g

199,50/kg Førpris: 49,90



8⁹⁰

Farris Bris

et utvalg, 0,33 l + pant

26,97/liter Førpris: 18,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Chiron

et stort utvalg Førpris: 31,90–59,90

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Husk FARSDAG

SØNDAG 8. NOVEMBER



199,00

Rosemiks

pr. bukett



89,90

Novemberkaktus

pr. stk.

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



3 for 2

Fun Light

et stort utvalg, 0,8 l + pant



3 for 2

Isklar

hele utvalget, 1,5 l + pant



3 for 2

Sunn Snækk

et utvalg



3 for 2

Kuttet frukt

Cevita, et utvalg

Utvalget kan variere



3 for 2

Bendit smoothie

et stort utvalg, 250 ml + pant

Utvalget kan variere

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



3 for 2

Protein-/energibar

Maxim, et utvalg



Yoghurt

Rørosmeieriet, et utvalg, 500 g

Utvalget kan variere



Rett i koppen

TORO, et utvalg



Sandwich

Wasa, et utvalg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Nystekte boller

Bakehuset, et utvalg

NB! Det er ikke mulig å mikse boller med wienervarer



Clausthaler/Munkholm

et utvalg, 0,33 l + pant



Extra tyggegummi

et stort utvalg

3 for 2



Yoghurt

Synnøve/Q, et stort utvalg



Finsbråten

et utvalg, 90 g

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Skivet ost

Synnøve, et utvalg



Oatly!

et utvalg



Smaksrike oster

TINE, bit, et utvalg



Farris/ Bris/Frus

hele utvalget, 1,5 l + pant

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME. DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



Avfallsposer/-sekker

Vilje/Fixa/Unik, et utvalg



Neutral

et stort utvalg



Servietter/lys

Unik, et stort utvalg



Osram lyspærer

et stort utvalg Utvalget kan variere

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



3 for 2

Fever-Tree

et utvalg, 0,5 l



3 for 2

Kaffekapsler

et stort utvalg

3 for 2



IsKaffe

TINE, et utvalg, 330 ml

3 for 2



Klemmeposer/mellommåltid

et stort utvalg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

TILBUD!

33,33 % RABATT BLIR TRUKKET FRA I KASSEN



ALLTID NYSTEKT

3 for 2

Wiener småvarer

Bakehuset, hele utvalget

Utvalget kan variere



3 for 2

Dr. Greve

et stort utvalg



3 for 2

Nøtter fra Den Lille Nøttefabrikken

et utvalg



3 for 2

Fri for-produkter

et stort utvalg



3 for 2

Makrell i tomat

Lofoten, et utvalg, 110 g

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
DET ER IKKE MULIG Å MIKSE MELLOM VAREGRUPPENE.

Lav pris på HVERDAGS-FAVORITTER



9.90

Kålrot
pr. kg



29.90

Bananer
Bendit, pr. kg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Lav pris på HVERDAGS-FAVORITTER



42,90

Ali kaffe

et utvalg, 250 g 171,60/kg

SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Hos SPAR får du
ALLTID KALD ALKOHOLFRI ØL



SPAR EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLGTE VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

HOS OSS FINNER DU ALLTID GODE KVALITETSPRODUKTER FRA

Jacobs

UTVALGTE



SPAR EUROSPAR





Alltid LAV PRIS hos SPAR









trumf

TILBUD!

Bli Trumf-medlem på SPAR.no

Libero bleier

hele utvalget



-51%

avslag i kassa for Trumf-medlemmer

trumf Pay

Ka-ching!

1 % ekstra Trumf-bonus hver gang du betaler med Trumf Pay!

Gjelder også på Trippel-Trumf-torsdager og på varer med ekstra bonus i butikkene.



trumf

SOM TRUMF-MEDLEM KAN DU REKLAMERE PÅ VARER DIGITALT

1. **Logg inn** i SPAR-appen.
2. **Velg varen** fra kvitteringen din.
3. **Ta bilde** av varen du ønsker å reklamere på.
4. **Skriv** hva som er feil med varen.
5. **Send inn**, og du får pengene tilbake som TRUMF-bonus.

SPAR EUROSPAR

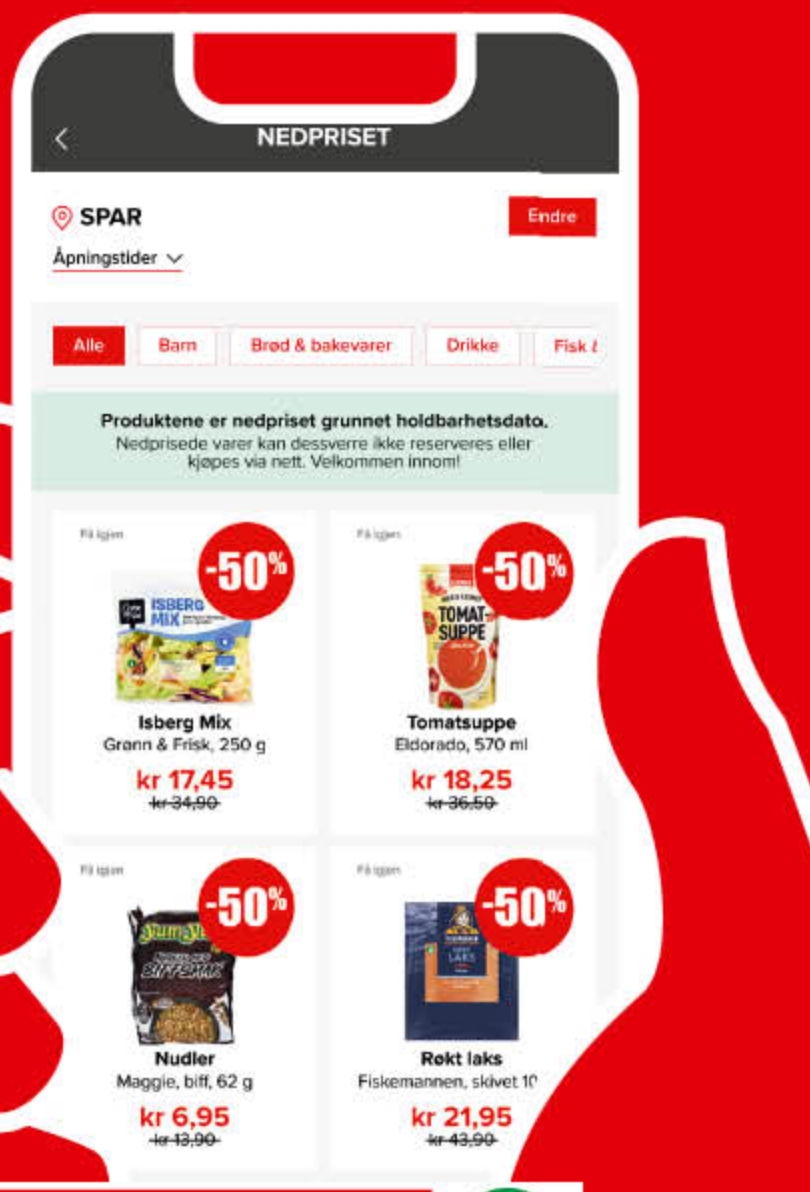
SPAR

VI TILBYR ET BREDT UTVALG AV RESEPTFRIE LEGEMIDLER



SPAR PENGER, SPAR MILJØET!

Du finner nedprisede varer med kort holdbarhet i SPAR-appen



Illustrasjonen er kun ment som en visuell fremstilling av appen. Faktiske tilbud kan avvike.

SPAR EUROSPAR